TSV Hechendorf

Schuljahr 2020 10.08.2020 bis 01.11.2020

Übungsraum (Spiegelsaal)			Mittwoch	Donnerstag					
Beginn	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**	**Samstag**	**Sonntag**	**Beginn**	**Beginn**
08:00				Do 8.00 - 9.30 TSV Hdf Martini Daniela 399501 **Faszien-Yoga**				**08:00**	08:00 08:15 08:30 08:45
09:00								**09:00**	09:00 09:15 09:30 09:45
10:00								**10:00**	10:00 10:15 10:30 10:45
11:00								**11:00**	11:00 11:15 11:30 11:45
12:00								**12:00**	12:00 12:15 12:20 12:30 12:45
13:00								**13:00**	13:00 13:05 13:15 13:30 13:45
14:00								**14:00**	14:00 14:15 14:30 14:45
15:00		Di 15.30 - 16.30 TSV Hdf Dr. Gieseler Marianne 08143-1399 **Ballett** **größere Schulkinder**						**15:00**	15:00 15:15 15:30 15:45
16:00		Fr 16.45 - 18.00 TSV Hdf Dr. Gieseler Marianne **Ballett Anfänger** **Jugend, Erwachsene**	16.30 - 18.00 Sylvia Penker-Haindl 08153-7406 **Pilates** eingebettet in Gymnastik und Yoga	16:30 - 18:30 Siebert 7001605 **Rückengymnastik**				**16:00**	16:00 16:15 16:30 16:45
17:00								**17:00**	17:00 17:15 17:30 17:45
18:00	18:00 -19:00 Straub Sylvia **Pilates**	Di 18.00 - 20.00 VHS Herrsching Negele Heidi (Geschäftsstelle) 4250 oder 40384 Rubensdörffer G. Maria **Kundalini - Yoga**						**18:00**	18:00 18:15 18:30 18:45
19:00	19:00 -20:00 Straub Sylvia **Pilates**							**19:00**	19:00 19:15 19:30 19:45
20:00	20:00 - 21:30 Martini Daniela **Yoga**		20:00 - 21:00 **Body Fit** Vanessa Schlecht					**20:00**	20:00 20:15 20:30 20:45
21:00								**21:00**	21:00 21:15 21:30 21:45
22:00	**Vorstand TSV - Thomas Rogorsch // Hallenbelegung - Martin Wirries 9099335 // Hausmeister - Ceko 0152-21869831 // URL - www.tsv-hechendorf.de**							**22:00**	22:00